

Priporočila Inšpektorata RS za delo (IRSD) delodajalcem ob visokih temperaturah

V zadnjih dnevih se temperature zraka pogosto gibljejo nad 30 stopinj Celzija, v bližnji prihodnosti pa tudi ni napovedanih bistvenih ohladitev, zato naj spomnimo delodajalce na obveznost zagotavljanja ustreznih temperatur med delovnim procesom.

Kadar se v delovnih prostorih temperature dvignejo nad 28 stopinj Celzija zaradi povečanih zunanjih temperatur, mora delodajalec zagotavljati delavcem ustrezno toplotno udobje ter sprejemati potrebne ukrepe.

Pravilnik o zahtevah za zagotavljanje varnosti in zdravja delavcev na delovnih mestih (<http://www.pisrs.si/Pis.web/pregledPredpisa?id=PRAV418>) določa, da mora delodajalec zagotoviti, da temperatura zraka v delovnih prostorih med delovnim časom ustreza fiziološkim potrebam delavcev glede na naravo dela in fizične obremenitve delavcev pri delu, razen v hladilnicah, kjer upošteva kriterije za delo v mrazu. Pri tem mora delodajalec upoštevati določila slovenskih standardov za toplotno udobje. **Temperatura zraka v delovnih prostorih ne sme presegati +28 °C.** Izjema so t.i. vroči delovni prostori, kjer temperatura zraka lahko preseže +28 °C, vendar mora delodajalec v tem primeru poskrbeti, da temperatura zraka v pomožnih prostorih, hodnikih in stopniščih, ki so v povezavi z vročimi delovnimi prostori, ni višja od +20 °C.

Delodajalec **lahko izvede začasne ukrepe, ki veljajo le v času prekoračenih najvišjih dovoljenih temperatur**, na primer prerazporeditev delovnega časa, krajši delovni čas, pogostejši in daljši odmori med delovnim časom, ponudba ustreznih osvežilnih brezalkoholnih napitkov, zmanjšanje intenzivnosti dela in podobno, skrajni ukrep je lahko tudi prekinitve delovnega procesa, seveda pa se lahko odloči **tudi za dolgoročnejshe tehnične ukrepe v obliki dodatnih klimatskih in prezračevalnih naprav**, če drugih ukrepov na primer zaradi narave delovnega procesa ne more vpeljati.

Odločitev o tem, katere ukrepe bo izvedel, je delodajalčeva, morajo pa biti **opredeljeni v Izjavi o varnosti z oceno tveganja.**

IRSD glede povišanih temperatur na delovnih mestih **predlaga delodajalcem in delavcem tudi naslednje ukrepe:**

- pri uporabi klimatskih naprav v delovnem okolju priporočamo **upoštevanje pravila -7 stopinj Celzija**, kar pomeni, da temperatura zraka v delovnem prostoru ne bi bila za več kot 7 stopinj Celzija nižja od zunanje temperature;
- popijete lahko **do tri litre brezalkoholnih pijač**, priporočamo vodo;
- oblecite se v **lahka in zračna oblačila**;
- **seznanite se z zdravstvenimi simptomi, ki so značilni, ko je človeški organizem izpostavljen previsokim temperaturam**
- **izogibajte se slani prehrani in začimbam**;
- najbolj učinkoviti so **kratki in pogosti premori v ohlajenih prostorih**, temperatura katerih pa ne sme biti tako nizka, da bi bilo zaradi nagle temperaturne spremembe ogroženo zdravje;
- **ne pijte alkoholnih pijač**;
- **najbolj zahtevna dela opravite zgodaj zjutraj**, ko je zunanja temperatura še nizka;
- če delate v **ekstremno visokih temperaturah, vedno delajte v paru** zaradi morebitnega nudenja medsebojne pomoči.

Vir: IRSD

SPOT svetovanje Zasavje

Saša Pegan

julij 2022